



12.03.2021

**Меню для школы № 5 (для детей на сумму 65-00 руб. (ОВЗ))**

№	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>*завтрак*</b>			
71,02	<b>Винегрет овощной.</b> <i>Картофель мытый, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло подсолнечное без раф.</i>	ккал-64, Б-1, Ж-5, У-4, С-6, Натрий-37, Калий-129, Кальций-14, Магний-9, Фосфор-21	5-06
725,00	<b>Вареники с вареным картофелем.</b> <i>Вареники с вареной картошкой, Масло сливочное, Соль водированная.</i>	ккал-329, Б-5, Ж-17, У-27, С-6, Натрий-2 036, Калий-961, Кальций-38, Магний-44, Фосфор-126, Железо-2	29-87
718,04	<b>Батон (нарезной).</b>	ккал-48, Б-2, У-10, Натрий-100, Калий-19, Кальций-4, Магний-3, Фосфор-13	1-60
685,00	<b>Чай с сахаром.</b> <i>Чай, Сахар</i>	ккал-57, У-15, Калий-13, Кальций-3, Магний-2, Фосфор-4	1-56
722,00	<b>Яблоко мытое (поштучно)</b>	ккал-68, Б-1, Ж-1, У-15, С-15, Натрий-39, Калий-417, Кальций-24, Магний-14, Фосфор-17, Железо-3	15-03
<b>Итого за *завтрак*</b>		ккал-566, Б-9, Ж-23, У-71, С-27, Натрий-2 212, Калий-1 539, Кальций-83, Магний-72, Фосфор-181, Железо-5	53-12
<b>Доп. питан</b>			
<b>Итого за Доп. питан</b>		ккал-166, Б-3, Ж-5, У-28, Натрий-39, Калий-47, Кальций-17, Магний-6, Фосфор-33	11-88
<b>Итого за</b>		ккал-732, Б-12, Ж-28, У-99, С-27, Натрий-2 251, Калий-1 586, Кальций-100, Магний-78, Фосфор-214, Железо-5	65-00



*Круассан в.ш.уп.*

*С.П.*



12.03.2021

**Меню для школы № 5 (обед для детей на сумму 55,43 руб.)**

Наименование блюда	м. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>*Обед*</b>		
18 Борщ с капустой, со сметаной, <i>Картофель, морковь, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Капуста белокочанная, Свежая Сельдь, Сельдь копченая, Лавровый лист, Зелень сушеная, Сметана</i>	ккал-79, Б-1, Ж-5, У-7, А-1, С-21, Натрий-481, Калий-232, Кальций-79, Магний-17, Фосфор-40, Железо-1	8-15
14 Плов из мяса птицы(150/50) <i>Курица ф., Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, Сельдь копченая, Лавровый лист</i>	ккал-440, Б-17, Ж-23, У-40, А-1, С-4, Натрий-641, Калий-267, Кальций-32, Магний-47, Фосфор-210, Железо-2	41-39
5 Хлеб пшеничный (нарезной).	ккал-90, Б-3, У-18, Натрий-190, Калий-35, Кальций-8, Магний-5, Фосфор-25	1-51
0 Хлеб ржаной (нарезной).	ккал-54, Б-2, У-10, Натрий-183, Калий-74, Кальций-11, Магний-14, Фосфор-47, Железо-1	1-26
1 Чай с сахаром и лимоном (200/8/15) <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	ккал-59, У-15, С-3, Натрий-1, Калий-26, Кальций-6, Магний-3, Фосфор-6, Железо-1	3-12
<b>Итого за *Обед*</b>		<b>55-43</b>
<b>Итого за</b>		<b>55-43</b>



*Подпись*

*Тол*



12.03.2021

**Меню для школы № 5 (8,00 руб. обл. б. + 4,60 руб. гор. б.)**

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>8,00+4,60</u>	
706,02 <b>Каша молочная рисовая..</b> <i>Крупа рисовая, Молоко, Соль водированная, Сахар</i>	ккал-112, Б-3, Ж-2, У-21, С-1, Натрий-414, Калий-92, Кальций-63, Магний-18, Фосфор-77	5-89
4,00 <b>Масло сливочное для каши молочной</b>	ккал-37, Ж-4, Калий-1, Кальций-1, Фосфор-1	3-55
718,04 <b>Батон (нарезной).</b>	ккал-48, Б-2, У-10, Натрий-100, Калий-19, Кальций-4, Магний-3, Фосфор-13	1-60
685,03 <b>Чай с сахаром,</b>	ккал-45, У-12, Калий-13, Кальций-3, Магний-2, Фосфор-4	1-56
<b>Итого за 8,00+4,60</b>	ккал-242, Б-5, Ж-6, У-43, С-1, Натрий-514, Калий-125, Кальций-71, Магний-23, Фосфор-95	12-60
<b>Итого за</b>	ккал-242, Б-5, Ж-6, У-43, С-1, Натрий-514, Калий-125, Кальций-71, Магний-23, Фосфор-95	12-60



Сторосенко

Тя



12.03.2021

Меню для школы № 5 (с 11 лет и старше 62-60 руб.)

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<b>*Обед*</b>		
778,02	<b>Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком</b> <i>Картофель мытый, Зеленый горошек, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное дез. раф., Соль иодированная.</i>	ккал-54, Б-1, Ж-3, У-5, С-7, Натрий-445, Калий-177, Кальций-12, Магний-10, Фосфор-27	6-54
124,07	<b>Щи из свежей капусты со сметаной.</b> <i>Капуста белокачанная, Картофель мытый, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль иодированная, Лавровый лист, Зелень сушеная, Сметана</i>	ккал-83, Б-2, Ж-5, У-8, А-1, С-25, Натрий-792, Калий-267, Кальций-41, Магний-18, Фосфор-43, Железо-1	8-89
492,09	<b>Плов из мяса птицы.</b> <i>Куры п/ф., Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль иодированная, Лавровый лист</i>	ккал-350, Б-15, Ж-20, У-27, А-1, С-2, Натрий-443, Калий-223, Кальций-25, Магний-36, Фосфор-179, Железо-2	36-14
718,05	<b>Хлеб пшеничный (нарезной).</b>	ккал-90, Б-3, У-18, Натрий-190, Калий-35, Кальций-8, Магний-5, Фосфор-25	1-49
717,00	<b>Хлеб ржаной (нарезной).</b>	ккал-54, Б-2, У-10, Натрий-183, Калий-74, Кальций-11, Магний-14, Фосфор-47, Железо-1	1-26
826,02	<b>Булочка в ассортименте</b>	ккал-149, Б-3, Ж-5, У-22, Натрий-11, Калий-33, Кальций-6, Магний-4, Фосфор-23	6-72
685,03	<b>Чай с сахаром,</b>	ккал-45, У-12, Калий-13, Кальций-3, Магний-2, Фосфор-4	1-56
	<b>Итого за *Обед*</b>	ккал-825, Б-26, Ж-33, У-102, А-2, С-34, Натрий-2 064, Калий-822, Кальций-106, Магний-89, Фосфор-348, Железо-4	62-60
	<b>Итого за</b>	ккал-825, Б-26, Ж-33, У-102, А-2, С-34, Натрий-2 064, Калий-822, Кальций-106, Магний-89, Фосфор-348, Железо-4	62-60



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*





12.03.2021

## Меню для школы № 5 (завтрак для детей на сумму 55,43)

№	Номер	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>*завтрак*</b>				
50	71,02	<b>Винегрет овощной.</b> <i>Картофель мытый, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло подсолнечное дез. раф</i>	ккал-64, Б-1, Ж-5, У-4, С-6, Натрий-37, Калий-129, Кальций-14, Магний-9, Фосфор-21	5-06
100	725,00	<b>Вареники с вареным картофелем.</b> <i>Вареники с вареной картошкой., Масло сливочное, Соль поваренная</i>	ккал-329, Б-5, Ж-17, У-27, С-6, Натрий-2 036, Калий-961, Кальций-38, Магний-44, Фосфор-126, Железо-2	29-87
16	718,04	<b>Батон (нарезной).</b>	ккал-109, Б-3, У-22, Натрий-230, Калий-43, Кальций-9, Магний-6, Фосфор-30, Железо-1	3-64
00	685,00	<b>Чай с сахаром.</b> <i>Чай, Сахар</i>	ккал-57, У-15, Калий-13, Кальций-3, Магний-2, Фосфор-4	1-56
50	722,00	<b>Яблоко мытое (поштучно)</b>	ккал-68, Б-1, Ж-1, У-15, С-15, Натрий-39, Калий-417, Кальций-24, Магний-14, Фосфор-17, Железо-3	15-30
<b>Итого за *завтрак*</b>			ккал-627, Б-10, Ж-23, У-83, С-27, Натрий-2 342, Калий-1 563, Кальций-88, Магний-75, Фосфор-198, Железо-6	<b>55-43</b>
<b>Итого за</b>			ккал-627, Б-10, Ж-23, У-83, С-27, Натрий-2 342, Калий-1 563, Кальций-88, Магний-75, Фосфор-198, Железо-6	<b>55-43</b>



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*











**ЯШКИНО**  
просто  
ЛЮБИТЬ

английский  
ролл

СМОМ

23.12.20  
23.04.21 4

На з...  
Тест свеж...













