

Меню для школы № 5 (с 11 лет и старше 62-60 руб.)

№	Номер	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		<u>62-60</u>		
	778,08	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком (60) <i>Картофель мытый, Зеленый горошек, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное дез. раф., Соль йодированная</i>	ккал-65, Б-1, Ж-4, У-6, С-8, Натрий-534, Калий-212, Кальций-15, Магний-13, Фосфор-32, Железо-1	7-42
	124,07	Щи из свежей капусты со сметаной. <i>Капуста белокочанная, Картофель мытый, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль йодированная, Лавровый лист, Зелень сушеная, Сметана</i>	ккал-83, Б-2, Ж-5, У-8, А-1, С-25, Натрий-792, Калий-267, Кальций-41, Магний-18, Фосфор-43, Железо-1	8-65
	492,14	Плов из мяса птицы(150/50) <i>Куры п.ф., Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль йодированная, Лавровый лист</i>	ккал-440, Б-17, Ж-23, У-40, А-1, С-4, Натрий-641, Калий-267, Кальций-32, Магний-47, Фосфор-210, Железо-2	34-28
	718,05	Хлеб пшеничный (нарезной).	ккал-90, Б-3, У-18, Натрий-190, Калий-35, Кальций-8, Магний-5, Фосфор-25	1-42
	717,00	Хлеб ржаной (нарезной).	ккал-36, Б-1, У-7, Натрий-122, Калий-49, Кальций-7, Магний-9, Фосфор-32, Железо-1	0-80
	826,02	Булочка в ассортименте	ккал-149, Б-3, Ж-5, У-22, Натрий-11, Калий-33, Кальций-6, Магний-4, Фосфор-23	6-72
	886,01	Чай с сахаром и лимоном (200/8/15) <i>Чай, Сахар</i>	ккал-59, У-15, С-2, Натрий-1, Калий-21, Кальций-5, Магний-3, Фосфор-5	3-31
		Итого за 62-60	ккал-922, Б-27, Ж-37, У-116, А-2, С-39, Натрий-2 291, Калий-884, Кальций-114, Магний-99, Фосфор-370, Железо-5	62-60
		Итого за	ккал-922, Б-27, Ж-37, У-116, А-2, С-39, Натрий-2 291, Калий-884, Кальций-114, Магний-99, Фосфор-370, Железо-5	62-60



Степанов

Тол

Меню для школы № 5 (для детей на сумму 53,81)

Выход (г)	Номер	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
53,81				
80	71,00	Винегрет овощной <i>Картофель мытый, Свежая Морковь, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло подсолнечное дез. раф</i>	ккал-102, Б-1, Ж-8, У-6, А-1, С-10, Натрий-58, Калий-206, Кальций-22, Магний-15, Фосфор-33, Железо-1	6-82
200	725,00	Вареники с вареным картофелем. <i>Вареники с вареной картошкой, Масло сливочное, Соль йодированная</i>	ккал-329, Б-5, Ж-17, У-27, С-6, Натрий-2 036, Калий-961, Кальций-38, Магний-44, Фосфор-126, Железо-2	19-59
53	718,04	Батон (нарезной).	ккал-126, Б-4, У-26, Натрий-264, Калий-49, Кальций-11, Магний-7, Фосфор-34, Железо-1	3-99
200	705,00	Напиток из шиповника. <i>Плоды шиповника сушеные, Сахар</i>	ккал-85, У-22, С-3, Натрий-5, Калий-56, Кальций-4, Магний-2, Фосфор-2, Железо-1	7-60
155	722,00	Яблоки мытые (поштучно)	ккал-70, Б-1, Ж-1, У-15, С-16, Натрий-40, Калий-431, Кальций-25, Магний-14, Фосфор-17, Железо-3	15-81
Итого за 53,81			ккал-712, Б-11, Ж-26, У-96, А-1, С-35, Натрий-2 403, Калий-1 703, Кальций-100, Магний-82, Фосфор-212, Железо-8	53-81
Итого за			ккал-712, Б-11, Ж-26, У-96, А-1, С-35, Натрий-2 403, Калий-1 703, Кальций-100, Магний-82, Фосфор-212, Железо-8	53-81



С. Сидорова

Т. П.

Меню для школы № 5 (8,00 руб. обл. б. + 4,60 руб. гор. б.)

Номер	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		<u>8,00+4,60</u>	
06,02	Каша молочная рисовая.. <i>Крупа рисовая, Молоко, Соль йодированная, Сахар</i>	ккал-112, Б-3, Ж-2, У-21, С-1, Натрий-414, Калий-92, Кальций-63, Магний-18, Фосфор-77	5-57
00	Масло сливочное для каши молочной	ккал-37, Ж-4, Калий-1, Кальций-1, Фосфор-1	3-75
8,04	Батон (нарезной).	ккал-55, Б-2, У-11, Натрий-115, Калий-21, Кальций-5, Магний-3, Фосфор-15	1-75
5,03	Чай с сахаром,	ккал-45, У-12, Калий-13, Кальций-3, Магний-2, Фосфор-4	1-53
	Итого за 8,00+4,60	ккал-249, Б-5, Ж-6, У-44, С-1, Натрий-529, Калий-127, Кальций-72, Магний-23, Фосфор-97	12-60
	Итого за	ккал-249, Б-5, Ж-6, У-44, С-1, Натрий-529, Калий-127, Кальций-72, Магний-23, Фосфор-97	12-60



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Меню для школы № 5 (для детей на сумму 65-00 руб. (ОВЗ))

Выход (г)	Номер	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
			<u>65,00</u>	
50	71,02	Винегрет овощной. <i>Картофель мытый, Свекла, Морковь, Огурцы соевые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло подсолнечное без раф.</i>	ккал-64, Б-1, Ж-5, У-4, С-6, Натрий-37, Калий-129, Кальций-14, Магний-9, Фосфор-21	4-63
200	725,00	Вареники с вареным картофелем. <i>Вареники с вареной картошкой, Масло сливочное, Соль йодированная.</i>	ккал-329, Б-5, Ж-17, У-27, С-6, Натрий-2 036, Калий-961, Кальций-38, Магний-44, Фосфор-126, Железо-2	19-59
28	718,04	Батон (нарезной).	ккал-67, Б-2, У-14, Натрий-140, Калий-26, Кальций-6, Магний-4, Фосфор-18	2-10
200	705,00	Напиток из шиповника. <i>Плоды шиповника сушеные, Сахар</i>	ккал-85, У-22, С-3, Натрий-5, Калий-56, Кальций-4, Магний-2, Фосфор-2, Железо-1	7-60
140	722,00	Яблоко мытое (поштучно)	ккал-63, Б-1, Ж-1, У-14, С-14, Натрий-36, Калий-389, Кальций-22, Магний-13, Фосфор-15, Железо-3	14-28
80	791,00	Куринь с картофелем и мясом.(80)	ккал-132, Б-2, Ж-6, У-12, С-3, Натрий-701, Калий-434, Кальций-15, Магний-20, Фосфор-56, Железо-1	16-80
Итого за 65,00			ккал-740, Б-11, Ж-29, У-93, С-32, Натрий-2 955, Калий-1 995, Кальций-99, Магний-92, Фосфор-238, Железо-7	65-00
Итого за			ккал-740, Б-11, Ж-29, У-93, С-32, Натрий-2 955, Калий-1 995, Кальций-99, Магний-92, Фосфор-238, Железо-7	65-00



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]









