

587,02	Соус красный основной	50	1	3	5	53		6	1		5	13	8	
718,05	Хлеб пшеничный (нарезной).	50	4		24	119					10	33	7	1
717	Хлеб ржаной (нарезной).	47	3	1	16	85					16	74	22	2
639	Компот из сухофруктов.	200	1		31	126		1			56	19	8	2
722,02	Мандарины (поштучно).	90	1	1	16	73		27			26	18	15	4
Итого за Обед 62-60			23	18	146	847		55	7		205	406	139	11
Обед 62-60 8 день														
714,03	Икра свекольная,	70	3	8	15	144		22	1		40	63	33	2
133,25	Суп рыбный с пшеном и картофелем.	250	5	3	22	140		18	1		31	109	37	1
246	Каша гречневая рассыпчатая.	150	6	4	30	183					14	144	96	3
491	Чахохбили из птицы.	50/30	13	18	5	233		5			23	138	20	2
718	Хлеб пшеничный (нарезной)	40	3		19	95					8	26	6	
717	Хлеб ржаной (нарезной).	30	2		10	54					11	47	14	1
705	Напиток из шиповника.	200			22	85		3			4	2	2	1
Итого за Обед 62-60			32	33	123	934		48	2		131	529	208	10
Обед 62-60 9 день														
45,03	Салат из квашеной капусты .	60	1	3	5	50		15			25	19	9	
133,14	Суп- лапша домашняя с курицей	200/10	4	7	13	131		1	1		16	48	10	1
436,16	Жаркое по - домашнему .	160	12	11	31	272		39			29	115	45	2
718	Хлеб пшеничный (нарезной)	50	4		24	119					10	33	7	1
717	Хлеб ржаной (нарезной).	44	3	1	15	80					15	70	21	2
639	Компот из сухофруктов.	200	1		31	126		1			56	19	8	2
Итого за Обед 62-60			25	22	119	778		56	1		151	304	100	8
Обед 62-60 10 день														
854	Зеленый горошек порционно (бланшированный).	40	1		3	18		4			9	27	9	
124,21	.Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной(200/15)	200/15	2	8	9	115		25	1		46	50	19	1
492,14	Плов из мяса птицы(150/50)	150/50	17	23	40	440		4	1		32	210	47	2
718,05	Хлеб пшеничный (нарезной).	40	3		19	95					8	26	6	
717	Хлеб ржаной (нарезной).	34	2		12	62					12	54	16	1
685	Чай с сахаром.	200			15	57					3	4	2	
856,05	Вафли в ассортименте (50)	50	2	2	48	205								
Итого за Обед 62-60			27	33	146	992		33	2		110	371	99	4