

Меню для школы № 5 (завтрак для детей с 1-4 класс)

Выход (г)	Номер	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	778,05	Салат из соленого огурца с луком. <i>Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное дез. раф.</i>	ккал-62, Б-1, Ж-5, У-3, С-6, Натрий-84, Калий-140, Кальций-23, Магний-13, Фосфор-28, Железо-1	8-57
150	321,00	Картофельное пюре <i>Картофель мытый, Молоко, Масло сливочное</i>	ккал-165, Б-4, Ж-7, У-22, С-26, РР-2, Натрий-53, Калий-766, Кальций-54, Магний-34, Фосфор-105, Железо-1	12-87
50	99,01	Сосиска отварная,	ккал-133, Б-6, Ж-12, У-1, Натрий-404, Калий-110, Кальций-18, Магний-10, Фосфор-80, Железо-1	17-74
40	587,02	Соус красный основной <i>Масло сливочное, Сахар, Мука, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста</i>	ккал-42, Б-1, Ж-3, У-4, С-5, Натрий-2, Калий-100, Кальций-4, Магний-6, Фосфор-11	3-31
49	718,07	Хлеб пшеничный (нарезной).	ккал-117, Б-4, У-24, Натрий-245, Калий-46, Кальций-10, Магний-7, Фосфор-32, Железо-1	1-76
200	685,00	Чай с сахаром. <i>Чай, Сахар</i>	ккал-57, У-15, Калий-13, Кальций-3, Магний-2, Фосфор-4	1-15
60	821,00	Печенье сахарное	ккал-212, Б-2, Ж-2, У-46, А-4, Натрий-29, Калий-84, Кальций-10, Магний-6, Фосфор-22, Железо-1	8-41
Итого за Завтрак			ккал-788, Б-18, Ж-29, У-115, А-4, С-37, РР-2, Натрий-817, Калий-1 259, Кальций-122, Магний-78, Фосфор-282, Железо-5	53-81
Итого за			ккал-788, Б-18, Ж-29, У-115, А-4, С-37, РР-2, Натрий-817, Калий-1 259, Кальций-122, Магний-78, Фосфор-282, Железо-5	53-81



Л.В.Ант

Л.В.Ант

КМПП ИП Кошаров И.И.

08.09.2020

Меню для школы № 5 (8,00 руб. обл. б. + 4,60 руб. гор. б.)

Выход (г)	Номер	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
			<u>8,00+4,60</u>	
100	706,01	Каша молочная манная. <i>Крупа манная, Молоко, Соль йодированная, Сахар</i>	ккал-112, Б-4, Ж-2, У-20, С-1, Натрий-412, Калий-100, Кальций-67, Магний-11, Фосфор-64	4-74
5		Масло сливочное для каши молочной	ккал-37, Ж-4, Калий-1, Кальций-1, Фосфор-1	3-45
46	718,04	Батон (нарезной).	ккал-109, Б-3, У-22, Натрий-230, Калий-43, Кальций-9, Магний-6, Фосфор-30, Железо-1	3-26
200	685,00	Чай с сахаром. <i>Чай, Сахар</i>	ккал-57, У-15, Калий-13, Кальций-3, Магний-2, Фосфор-4	1-15
Итого за 8,00+4,60			ккал-315, Б-7, Ж-6, У-57, С-1, Натрий-642, Калий-157, Кальций-80, Магний-19, Фосфор-99, Железо-1	12-60
Итого за			ккал-315, Б-7, Ж-6, У-57, С-1, Натрий-642, Калий-157, Кальций-80, Магний-19, Фосфор-99, Железо-1	12-60



Афанас

ТД